



**LOUNASBUFFET ma-pe klo 10.30–14.00 á 12,90 lounassopimukset työpaikoille
12,30, eläkeläiset ja opisk. 11,90 salaatti tai keitto 9,50 / keitto & salaatti 10,50**

viikko 45

ma 4.11.

porsaanfilettä kermaisella bbq-kastikkeella LG
kalapihvit/-pyörykät LM, valkosipuliaioli LGV
kasvisgratiini LK, friteeratut lohkoprunat LGV
metsäsienikeitto LG

ti 5.11.

uunilohta hollandaise LGM
kalkkunaa papriganokastikkeessa LG
perunamuusi LGK, paahdetut juurekset LGK
maa-artisokkakeitto LGK

ke 6.11.

naudanrintaa sipulipihvin tapaan LGM
uunimakkarat LG, paistetut perunat LGM
Auragratinoidut tortellonit LK
aasialainen tofu-kasviskeitto LGV

to 7.11.

paistettua poronvasanmaksaa ja sipulia LM
broilerinrintaa & parsaa bearnaise LGM
kasvis-kaaliröstit LG, riisi LGV, puolukkahillo LGV
hernekeitto LGM, pannukakku L

pe 8.11.

friteerattua broilerinfilettä LM, dippi LGK
riistakäristys LGM, perunamuusi LGK
bataattipihvit & vihannekset LGV
juusto-kasvissosekeitto LGK

**Jos ei vegaaniruokaa tarjolla, niin vegaaniset kasvispihvit
annosruokana tilattavissa kassalta päivittäin.**

**L=laktoositon, G=gluteeniton, V=vegaaninen, K=kasvis, voi sisältää maitotuotteita ja munia,
M=ei maitotuotteita. Muissa ruoka-aineallergioissa, tiedustele sisältöjä henkilökunnalta.
Ruokien valmistuksessa käytämme suomalaista lihaa.**