

friteeratut broilerin maissipaneroidut fileet LGM, dippi LGV



**LOUNASBUFFET ma-pe klo 10.30–14.00 á 12,90 lounassopimukset työpaikoille
12,30, eläkeläiset ja opisk. 11,90 salaatti tai keitto 9,50 / keitto & salaatti 10,50**

viikko 29

ma 15.7.

paprikainen smetanahärkä LG
friteeratut maissipaneroidut broilerinfileet LGM, dippi LGV
yrttipperunat LGV, vihannekset LGV
papu-kasviskeitto LGV

ti 16.7.

kana-parsakaalipasta L
tryffelipossu LGM, paahdetut perunat LGV
kasvispihvit & vihannekset LGV
kermainen katkarapukeitto LG

ke 17.7.

ylíkypsäksi haudutettua naudan niskapaistia LGM
kermainen lohi-katkarapukastike LG, persiljaperunat LGV
Aurajuusto-kukkakaaligratiini LK
linssi-juureskeitto LGV

to 18.7.

broilerinrintaa ja parsaa bearnaise LGM
kuorrutetut makkarapihvit LG
paistetut perunat LGV, friteeratut sipulirenkaat LV
kesäkurpitsakeitto LGV

pe 19.7.

ylíkypsää broileria kevyessä bbq-kastikkeessa LGM
lihapyörykät kastikkeessa L, uunimuusi LGK
värikä kasvis-nuudeliwokki tofulla LV
(& LGV ruokavaihtoehto esim. kasvispihvi pyynnöstä)
liha-kaalikeitto LGM

**L=laktoositon, G=gluteeniton, V=vegaaninen, K=kasvis, voi sisältää maitotuotteita ja munia,
M=ei maitotuotteita. Muissa ruoka-aine allergioissa, tiedustele sisältöjä henkilökunnalta.
Ruokien valmistuksessa käytämme suomalaista lihaa.**